

INT. MASTERS
SPORTWOCHE

40+

7.-13. Juni 2010
RUHPOLDING

*Internationale
Masters Sportwoche 40+
7.-13. Juni 2010*





Ruhpolding – traumhafte Ferien

Ruhpolding, inmitten der bayerischen Alpen, ist ein wahres Urlaubsparadies – zu jeder Jahreszeit und für die ganze Familie.

Im Frühjahr und Herbst sind Radtouren und Wanderungen durch das herrliche Ruhpoldinger Tal, entlang der Traun über duftende Wiesen oder raschelnde Herbstwege ein wahres Erlebnis. Schautafeln entlang des Sagenwanderweges erzählen überlieferte Sagen und Spukgeschichten und auf dem Alpen-Erlebnispfad lernt man die „Falten der Alpen“ kennen. Von Rauschberg und Unternberg kann man den Blick über das herrliche Alpenpanorama schweifen lassen.

Wenn die Sommersonne mit ganzer Kraft vom Himmel scheint, laden das Freibad oder die Seen in der Umgebung zu einem kühlen Bad ein. Bei einem Ausflug in den Freizeitpark Ruhpolding werden die kleinen Gäste in eine bezaubernde Phantasiewelt entführt.

Im Winter locken herrliche Skiabfahrten und abwechslungsreiche Langlauftrouten. Wintersport-Anfänger sind in den Ruhpoldinger Skischulen bestens aufgehoben. Den Kindern steht Pinguin „Bobo“ bei und so können die ersten Rutschversuche gar nicht schief gehen! Nach einigen Pirouetten in der Eissporthalle geht es auf die Naturrodelbahn zu einer rasanten Schlittenpartie. Ein erlebnisreicher Tag klingt im Erlebnis- und Wellnessbad Vita Alpina mit Wellenbecken, Riesenrutsche und Saunalandschaft aus.

Bayerische Trachten- und Hüttenabende spiegeln urbayerisches Brauchtum wieder und bieten kulinarische Genüsse. Ruhpolding ist außerdem ein idealer Ausgangspunkt für interessante Ausflüge: im Nu sind Sie am Chiemsee, am Königssee oder in München und Salzburg.

Viele sportliche Großveranstaltungen haben sich in Ruhpolding etabliert. Biathlon Weltcups und Weltmeisterschaften, Nordische Kombinationen, 24-Stunden-Mountainbike-Weltmeisterschaften, Bayernrundfahrt und GoreTex Transalpine Run fanden bereits in Ruhpolding statt. Mit unserer Erfahrung in Organisation und Durchführung wird die 1. Internationale Masters Sportwoche 40+ in Ruhpolding das größte und professionellste Sportfest werden, das es im Seniorensport bisher gegeben hat. Eine Woche lang werden hochkarätige Wettkämpfe in bester Qualität und unter professionellen Bedingungen ausgetragen.

Das Motto soll lauten: Gegeneinander Wettkämpfe veranstalten, aber miteinander feiern!

Rahmenprogramm:

- o Championspark mit Expo- und Verpflegungsarea
- o Große Eröffnungsfeier im Championspark
- o Führung im Biathlon-Stadion mit Fritz Fischer inkl. Schießmöglichkeit
- o Großer Hüttenabend im Holzknechtmuseum
- o Vorträge, Seminare und Workshops rund um die Themen Sportmedizin, Ernährung und Senioren-Leistungssport
- o Bustransfers zu den Wettkämpfen und ins Zentrum
- o Abschlussveranstaltung mit Siegerehrungen im Championspark

Rahmenprogramm für die Begleitpersonen:

(Ausflüge gegen Gebühr)

- o Ausflug nach Berchtesgaden (Königssee, Salzbergwerk, Kehlsteinhaus)
- o Ausflug nach Salzburg (Festspielstadt)
- o Ausflug nach München (Stadtrundfahrt)
- o Ausflug an den Chiemsee (Herren- und Fraueninsel)
- o weitere Ausflüge mit Busreisen Fuschlberger auf Anfrage

Teilnehmergebühr

50 € für Athleten, 30 € für Begleitpersonen

inkl. Rahmenprogramm, Organisation, X-tra-UrlaubSpass

Startgebühren ca. 10 € - 30 € (abhängig von Disziplin)

Unterkünfte in Ruhpolding:

Privat P2*	25,00 €
Gästehäuser	26 – 28 €
Hotels 3*	34 – 38 €
Hotels 4*	47 – 49 €
Ferienwohnungen 3*	40 – 45 €
Ferienwohnungen 4*	50 – 65 €

Die Preise für die Zimmer gelten jeweils pro Pers. incl. Frühstück.

Die Fewo-Preise gelten pro Wohnung ohne Verpflegung.

Zzgl. Kurtaxe 1,90 € / pro Person und Tag!



Den gibt's jetzt **gratis** zu Ihrem Ruhpolding-Urlaub dazu!

Gültigkeit: Sommer-Saison 2010 vom 01.05.10 - 31.10.10

Mit dem neuen X-tra UrlaubSPass erleben Sie Ihren Ruhpolding-Urlaub völlig unbeschwert.

Diese neue Gästekarte erhalten Sie **gratis von Ihrem Gastgeber***! Damit können Sie die wichtigsten Freizeitbetriebe des Ortes kostenfrei und nahezu unbegrenzt nutzen! Die Karte gilt während des gesamten Aufenthalts und muss nicht extra gekauft werden. Sie ist bei der Buchung eines Aufenthalts bei den Ruhpolder Gastgebern* automatisch mit dabei!

So viel ist täglich mit drin:

- Rauschbergbahn
- Unternbergbahn
- Vita Alpina (3 Std. ohne Sauna)
- Freizeitpark
- Freibad (im Sommer)
- Holzknechtmuseum
- Heimatmuseum
- Ortslinie
- Busfahrten nach Berchtesgaden, Reit im Winkl ...
- freies Parken im ganzen Ort
- Kinderprogramm
- Begrüßungsabende, Heimatabende, Dorfmusikabende im Kurhaus
- Kurkonzerte
- geführte Wanderungen

Und es ist noch mehr mit drin!

* Das X-tra gibt es nur bei den teilnehmenden Betrieben, siehe Kennzeichnungen im Gastgeberverzeichnis 2010. Änderungen sind vorbehalten! Die Inanspruchnahme der Leistungen richtet sich nach den offiziellen Öffnungszeiten der jeweiligen Freizeitbetriebe.



Weitere Informationen & Details
 erhalten Sie in der Tourist-Info Ruhpolding
 Tel. +49 (0) 8663 8806-0
tourismus@ruhpolding.de
www.ruhpolding.de/xtra





Beginn / Ende	Disziplin	Wettkampf	Wettkampfdetails	Wettkampfort
Sonntag, 06. Juni 2010 Anreise und Akkreditierung				
09.00 - 21.00 Uhr 15.00 - 19.00 Uhr	Tennis Tischtennis	Turnier Training	H40/H50/H60/H65/H70	Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf Sporthalle / Eishalle
Montag, 07. Juni 2010				
08.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 20.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr 17.00 Uhr 20.30 Uhr 20.30 Uhr	Schießen Tischtennis Tennis Golf Laufen	Vorkampf Gruppenspiele Turnier Proberunde Duathlon Große Eröffnungsfeier Siegerehrung	Luftgewehr und Luftgewehr Auflage Qualifikation Doppel alle Altersklassen 5 km Laufen / 20 km Rad / 2,5 km Laufen Duathlon	Schießhalle Sporthalle / Eishalle Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf Golfplatz Brandstätter Str. - Gstatterau Championspark Championspark
Dienstag, 08. Juni 2010				
08.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr 09.00 Uhr 18.00 Uhr 20.30 Uhr	Schießen Tischtennis Tennis Golf Rad	Vorkampf Gruppenspiele Turnier Turnier nach Stableford MTB Bergrennen Siegerehrung	Luftgewehr und Luftgewehr Auflage Qualifikation Einzel alle Altersklassen Einzel- und Teamwertung 7,5 km / 770 hm MTB Rennen und Golfturnier	Schießhalle Sporthalle / Eishalle Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf Golfplatz Mühlfeld - Unternberg Championspark
Mittwoch, 09. Juni 2010 Erlebnistag in Ruhpolding mit Ausflugsangeboten				
08.00 - 16.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr 17.00 Uhr 19.00 Uhr	Schießen Tennis	Wettkampf Turnier Biathlonführung und -schießen Großes Masterfest	KK-liegend und KK-Auflage H40/H50/H55/H60/D40 mit Biathlonlegende Fritz Fischer Bayerischer Abend mit Musik	Schießhalle Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf Chiemgau Arena Holzknechtmuseum
Donnerstag, 10. Juni 2010				
08.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr 09.00 Uhr 18.00 Uhr 20.30 Uhr	Schießen Tischtennis Tennis Golf Laufen	Vorkampf Haupt- und Trostrunde Turnier Turnier Einzel Straßenlauf Siegerehrung	Luftgewehr und Luftgewehr Auflage KO-System Doppel alle Altersklassen Zählspiel mit Teamwertung 10 km Golfturnier und Straßenlauf	Schießhalle Sporthalle / Eishalle Tennisplatz Ruhpolding Golfplatz Ortszentrum Championspark
Freitag, 11. Juni 2010				
08.00 - 22.00 Uhr 09.00 - 20.00 Uhr 09.00 - 21.00 Uhr 18.00 Uhr 20.30 Uhr	Schießen Tischtennis Tennis Rad	Vorfinale Haupt- und Trostrunde Turnier RR Einzelzeitfahren Siegerehrung	Luftgewehr und Luftgewehr Auflage KO-System Einzel H40/H50/H55/D40/D50 5 km /100 hm Einzelzeitfahren, Tennis	Schießhalle Sporthalle / Eishalle Tennisplatz Ruhpolding Mühlfeld - Urschlaun Championspark
Samstag, 12. Juni 2010				
08.00 - 16.00 Uhr 09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 17.00 Uhr 20.00 Uhr	Schießen Golf Tischtennis Rad	Finale Turnier Halbfinal- und Finalsspiele Geführter Geländelauf RR Kriterium Siegerehrung	Luftgewehr und Luftgewehr Auflage Klassischer Vierer Doppel und Einzel 30 - 50 Runden á 800 m Golf, Schießen, Tischtennis, Radkriterium	Schießhalle Golfplatz Sporthalle / Eishalle Ortszentrum Championspark
Sonntag, 13. Juni 2010 Abreise				



RAD

Di 08. Juni	18.00 Uhr	MTB Bergrennen	7,5 km / 770 hm	Mühlfeld-Unternberg
Fr 11. Juni	18.00 Uhr	RR Einzelzeitfahren	5 km / 100 hm	Mühlfeld-Unternberg
Sa 12. Juni	17.00 Uhr	RR Kriterium	30 - 50 Runden á 800 m	Ortszentrum



LAUFEN

Mo 07. Juni	17.00 Uhr	Duathlon	5 km Laufen / 20 km Rad / 2,5 km Laufen	Brandstätter Str. - Gstatterau
Do 10. Juni	18.00 Uhr	Straßenlauf	10 km	Ortszentrum



SCHIESSEN

Mo 07. Juni	08.00 Uhr	Schießen Vorkampf	Luftgewehr + Luftgewehr Auflage	Schießhalle
Di 08. Juni	08.00 Uhr	Schießen Vorkampf	Luftgewehr + Luftgewehr Auflage	Schießhalle
Mi 09. Juni	08.00 Uhr	Schießen Wettkampf	KK-liegend + KK-Auflage	Schießhalle
Do 10. Juni	08.00 Uhr	Schießen Vorkampf	Luftgewehr + Luftgewehr Auflage	Schießhalle
Fr 11. Juni	08.00 Uhr	Schießen Vorfinale	Luftgewehr + Luftgewehr Auflage	Schießhalle
Sa 12. Juni	08.00 Uhr	Schießen Finale	Luftgewehr + Luftgewehr Auflage	Schießhalle





GOLF

Di 08. Juni	09.00 Uhr	Golfturnier nach Stableford	Einzel- und Teamwertung	Golfplatz
Do 10. Juni	09.00 Uhr	Golfturnier Einzel	Zählspiel mit Teamwertung	Golfplatz
Sa 12. Juni	09.00 Uhr	Golfturnier	Klassischer Vierer	Golfplatz



TENNIS

So 06. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	H40/H50/H60/H65/H70	Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf
Mo 07. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	alle Altersklassen	Tennisplatz Ruhpolding/Siegsdorf
Di 08. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	alle Altersklassen	Tennisplatz Ruhpolding
Mi 09. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	H40/H50/H55/H60/D40	Tennisplatz Ruhpolding
Do 10. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	alle Altersklassen	Tennisplatz Ruhpolding
Fr 11. Juni	09.00 Uhr	Tennisturnier	H40/H50/H55/D40/D50	Tennisplatz Ruhpolding



TISCHTENNIS

Mo 07. Juni	09.00 Uhr	Tischtennis Gruppenspiele	Qualifikation Doppel	Sporthalle / Eishalle
Di 08. Juni	09.00 Uhr	Tischtennis Gruppenspiele	Qualifikation Einzel	Sporthalle / Eishalle
Do 10. Juni	09.00 Uhr	Tischtennis Haupt- u. Trostrunde	KO-System Doppel	Sporthalle / Eishalle
Fr 11. Juni	09.00 Uhr	Tischtennis Haupt- u. Trostrunde	KO-System Einzel	Sporthalle / Eishalle
Sa 12. Juni	09.00 Uhr	Tischtennis Halbfinale + Finale	Doppel und Einzel	Sporthalle / Eishalle





Sportstätten 40+

- 1 Rad
- 2 Schießen
- 3 Tennis
- 4 Golf
- 5 Laufen
- 6 Tischtennis
- 7 Siegerehrung





Anmeldeformulare

für die einzelnen Disziplinen können unter **www.ruhpolding.de/4oplus** heruntergeladen werden

Anmeldung und Information

Tourist-Info Ruhpolding
PF 1460, 83321 Ruhpolding
Hauptstraße 60
Tel.: 049 (0)8663/8806-0
Fax: 049 (0)8663/8806-20
e-mail: tourismus@ruhpolding.de