

# MISSION 60PLUS



BAYERISCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V.



bleiben Sie **fit und gesund...**  
starten Sie die **Mission 60+**

## WARUM SOLLTEN SIE DABEI SEIN?

- Verbessert die Flexibilität und den gesamten Gesundheitszustand
- Verbessert die Reflexe und die Balance
- Verbessert das Herz-Kreislauf-System
- Stärkt erwiesenermaßen die Gehirnaktivitäten

Kommen Sie jederzeit gerne vorbei  
und spielen Sie mit!