

Tischtennis im Schulalltag

„Bewegte Pause“	
Benötigte Materialien	
<ul style="list-style-type: none"> - Selbst gebastelte TT-Netze (siehe auch TT-Netze selber basteln) - Schulbänke - Bälle 	<ul style="list-style-type: none"> - Bücher (am besten mit Hardcover) o.ä. als Schlägerersatz (siehe auch TT-Schläger selber basteln)
Praktische Hinweise	
<ul style="list-style-type: none"> - Warum nicht auch mal ein Mensa- oder Klassenzimmerturnier ausrichten? Z.B. in Vertretungsstunden, in der Mittagspause, kurz vor den Ferien (z.B. Weihnachts- oder Osterturnier) - Besonders geeignet für Hauptschulen, Realschulen und Gymnasien: Ein Schüler könnte solch ein Turnier im Rahmen des Programms „Mentor Sport nach Eins“ in Eigenregie durchführen (weitere Informationen www.laspo.de → „Sport in Schule und Verein“) - Als Spielgerät ist alles außer TT-Schläger erlaubt. 	
TT-Netze selber basteln	
Benötigte Materialien	
<ul style="list-style-type: none"> - Kleines Holzstück (Maße ca 20 mm x 70 mm x 40 mm) - Kunststoffplatte bzw. Sperrholzplatte (z.B. OBI: „Guttaliss-Hobbycolor“, Maße 50 cm x 13 cm; kann mit Cutter geschnitten werden) - Schraube (ca. 7cm) und Flügelmutter - Stifte zum Bemalen (z.B. Edding) - Bohrmaschine - Kosten: ca. 2 € - Zeitaufwand: ca. 10 min 	
Praktische Hinweise	
<ul style="list-style-type: none"> - Die Netze können im Rahmen der Ganztagsbetreuung, einer Kunststunde, Vertretungsstunde oder eines Projekttages (z.B. am Ende des Schuljahres) gebastelt und gestaltet werden. Je nach verfügbarer Zeit, können durch die Lehrkraft Vorarbeiten geleistet werden - Die „Netze“ können zusammen mit ein paar Bällen zentral gelagert werden (z.B. im Lehrerzimmer oder Aufenthaltsräumen) und somit mehreren Kollegen und Schülergruppen zur Verfügung gestellt werden. 	
TT-Schläger selber basteln	
Über Suchmaschinen im Internet kann man Anleitungen zum Bau von Tischtennisschlägern finden.	
Praktische Hinweise	
Besonders für Hauptschulen geeignet im fächerübergreifenden Unterricht	
TT-Sportabzeichen	
Benötigte Materialien	
<ul style="list-style-type: none"> - Eine TT-Platte (auch im Freien möglich) - Ca. 10 TT-Schläger - Ca. 30 TT-Bälle - 6 Slalom-Stangen oder Hütchen 	<ul style="list-style-type: none"> - Maßband - Drei DIN A3-Kartons (als Zielfelder für die Aufschlagübung) - 1 kleiner Kasten - Ebener Untergrund
Durchführung	
Für 10€ kann man über den Shop des DTTB (Deutscher Tischtennis Bund) die Regiebox „TT-Sportabzeichen“ erwerben. Darin sind Plakate, Urkunden, Ablaufpläne, Flyer,... enthalten, die einen einfachen Ablauf ermöglichen.	
Praktische Hinweise	
<ul style="list-style-type: none"> - Das TT-Sportabzeichen lässt sich sehr gut auf Schulfesten umsetzen. Die Schüler können im Vorfeld den „Parcours“ aufbauen und in Schichten die Erklärung der Übungen übernehmen. - Sprechen Sie doch einen Vereinsvertreter der hiesigen TT-Abteilung an, ob er nicht als Unterstützung mithelfen möchte. - Die Abnahme des Sportabzeichen kann auch im Rahmen einer TT-AG stattfinden. 	